

Népfőiskolás cukorbetegek

Minden programról videofelvétel készült

A tanfolyam legfőbb értéke: hitet adott

A társadalmi segítség új útja

Egy jó emléké hagyomány, a népfőiskolai mozgalom újraéledése nyomán valósulhatott meg megyénkben a cukorbeteg tanfolyama. E példaértékű kezdeményezés új utat nyitott meg a cukorbeteg öngondozást tanuló és érdekképviselőt megvalósító törekvéseinek. Korunk új népbetegsége a diabetesz, hazánkban közel félmillió embert érint. Megyénkben közel 15 000 cukorbeteg él, egy kisebb részük 7 klubba szerveződve szakorvos irányításával tanulja betegségét gondozását. Jó lenne, ha minden cukorbeteg a lakóhelyén vagy annak közelében igénybe vehetné egy ilyen közösség segítségét. Több új klubra, több az öngondozásra korszerűen felkészített cukorbetegre van szükség, hogy sorsártaikat segíthessék, hogy érdekképviselőik hatékonyabb legyenek.

E felismerés jegyében szövetkezett a Komárom-Esztergom Megyei Cukorbeteg Egyesülete a Majki Népfőiskolai Társaság és az oroszlányi Művelődési Központ.

A népfőiskolai mozgalom önmagában hordozza azokat az értékeket, melyek most is időszerűek: a korszerű ismeretek továbbadása és az egymástól tanulás. Korszerűség az is, hogy a Népfőiskola vezetése felismerte és felvállalta a cukorbeteg ügyének segítségét. Az első tanfolyam, – a cukorbeteg tagozataként – igazolta a vállalkozás helyességét, sikerrel zárult. A szervezők szeretnék remélni, hogy a jó példának lesz folytatása a megyehatáron túl is.

Május végén 9 napot töltött együtt a Majki Népfőiskolán 18 cukorbeteg (Esztergom, Kisbér, Oroszlány, Tata, Tatabánya városokból és Tát, Vértesszőlős községekből).

A tanfolyam előkészítését, a programok egyeztetését, a kilencnapos együttléti levezetését Hegedüs Lajos, az oroszlányi Cukorbeteg Klubja vezetője, a megyei egyesület titkára végezte. A tanfolyamon segítőkje Elek Lászlóné népművelő, az oroszlányi művelődési központ

munkatársa volt. Orvos szakértőként tanácsaikkal, előadásaikkal segítette a tanfolyam munkáját dr. Kassay F. Sándor és dr. Békefi Dezső főorvosok, diabetológusok. Két dietetikus, Horváth Kálmán és Szabó Jánosné bentlakóként egymást váltva mindvégig jelen volt a tanfolyamon.

A helyszín, a Majki Műemlék Együttes optimális környezetet biztosított. Ezúton is köszönjük a cella-házak tulajdonosainak, hogy lehetővé tették a minden kényelmet biztosító lakások igénybevételét. Az együttléti kereteit a népfőiskolai hagyományok adták, melyek játékos formában oldották az egymást addig nem, vagy alig ismerők köréből igazi kollektívát tudtak teremteni. (Volt a tanfolyamnak polgármestere, jegyzője, pénztárosa, a napi ügyeltesek rendszerében mindenki sorra került, tanulva a közösség-szervezés aprómunkáit.)

Naponta újság jelent meg tréfás, kritikus krónikásként. A tanfolyam minden programjáról videofelvétel készült. (Ez a 12 kazettányi módszertani hasznosításra alkalmas felvétel a későbbiekben majd a klubok rendelkezésére áll.) Sikerült a tanfolyam idejére összevonnai minden olyan tárgyi feltételt, ami segítette a tematika célkitűzéseinek megvalósítását. (Vércukor és vérnyomás mérők, kondigépek, video, sokszorosító stb.)

A tanfolyam napjain a résztvevők a cukorbeteg diétája szerint étkeztek, s a dietetikus ellenőrzésével, az előző vércukor mérések értékeinek figyelembevételével egyéni porciókat kaptak.

A tanfolyam központjában természetesen a diabetesz állt. Diabetológusok, belgyógyászok, dietetikusok az alapbetegség gondozásáról, a szövődmények kivédésének esélyeiről tartottak konzultációval egybekötött előadásokat. Kiemelt helyet kapott a gyakorlati foglalkozásokon a diéta. Járt a tanfolyamon reumatológus, reflexológus, természetgyógyász szakorvos. Az ismeretek körét segítette bővíteni a szociológus,

előadás hangzott el szabadidős programok szervezéséről, az önszerveződő közösségek lélek tanáról.

Volt uszodai és tornatermi program is. Városnézés, kirándulás, vidám táncos délután, szalonnasütés színesítette az együttléti napjait. Felmérő tesztek és vetélkedők is beépültek a programba. Sor került egy egészségügyi fórumra is, melyen megyénk illetékes megyei egészségügyi vezetői, szakemberei vettek részt.

A fórum vendége volt a sorsárta Fehér Klára író és Lang Gusztáv a Magyar Cukorbeteg Országos Szövetségének elnöke is.

Minden tapasztalatot egybevetve elmondható, hogy a Népfőiskola új tagozata sikeresen mutatkozott be. A résztvevők között jelentős különbségek voltak, mégis igazi kollektíva született e kilenc nap alatt. A tanfolyam legfőbb értéke, hogy hitet adott 18 cukorbetegnek: van esély a diabetesz elleni küzdelemben számára is, ha figyelmeztet és tudatosan alkalmazza a tanultakat. Így nemcsak önmagát védi meg, sorsárta hasznára is lehet. (Három „friss” fiatalos diabeteszes is volt a tanfolyamon. Ők olyan alapképzést kaptak, amilyenben jó volna ha minden cukorbeteg részesülhetne.)

A tanfolyam társadalmi segítségének szép példáival találkozhattunk elsősorban Oroszlányon, de az érdekelt szakterület nagy cégei is részt vállaltak az anyagi feltételek előteremtéséből.

Ezúton is köszönjük a Bayer Hungária Gyógyszergyár, a Novo-Nordisk inzulin előállító Rt. és a „77 Elektronika” Kft. segítségét.

Hisszük, hogy a népfőiskolai keretek között sikerült megtalálni a cukorbeteg társadalmi segítségének új útját. Köszönetet mondva mindenkinek, aki segítette e vállalkozást – reméljük a folytatás nem marad el.

Koger Tamás,
a Komárom-Esztergom Megyei
Cukorbeteg
Egyesülete elnöke