

SZÍVÜGYEK

1. Egy egészséges 20 éves ember szíve 60-80-szor húzódik össze percenként. Egy edzett ember esetében vajon, hogy változik ez a szám?
 - a. kevesebb
 - b. több
 - c. sehogya
2. Mit használnak a szívzörej erősségének megállapítására?
 - a. vérnyomásmérőt
 - b. egy hatfokú skálát
 - c. egy herzmérő hangolót
3. Az alább felsorolt három olaj közül vajon melyik a „jó” olaj, mely segít elkerülni a szervezetünkben a gyulladást?
 - a. lenolaj
 - b. kókuszolaj
 - c. pálmaolaj
4. A görögdinnye és a sárgadinnye összetétele egy hatalmas rizikófaktor csökkentésére alkalmas. Miről van szó?
 - a. retinadegeneráció
 - b. szívritmuszavar
 - c. vérrögzépződés
5. Milyen hatása van a gyömbérnek és a fokhagymának?
 - a. vérálasztó
 - b. vérhígító
 - c. koleszterin növelő
6. Hogy nevezik az egyes szívbetegségekről és kezelésükről évente megjelenő statisztikát?
 - a. éves jelentés
 - b. szíves beszámoló
 - c. szívjelentés
7. Mi a neve a sokunk által használt vérhígítónak?
 - a. Sincumar
 - b. Simcunar
 - c. Sinculaar
8. Milyen betűkkel jelölik az EKG csúcsokat?
 - a. A, B, C, D, E
 - b. P, Q, R, S, T
 - c. J, K, L, M, N
9. Szívdonort találni sokkal nehezebb, mint seajtenénk. Mi az, ami maximum csak 15%-ban térhet el egymástól donorkeresés esetén?
 - a. testmagasság
 - b. szemszín
 - c. életkor
10. Mi vezethet szívelégtelenséghez?

- a. alvászavar
- b. alacsony vérnyomásmérőt
- c. magas koleszterinszint