

XIII. CSILLETOLÓ VERSENY

2026. SZEPTEMBER 5. SZOMBAT 8.30 ÓRA

NEVEZÉSI LAP

.....
csapatnév

Csapattagok:

	Szig. szám
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Csapatkapitány:
név

Elérhetőség:
Telefonszám és vagy e-mail cím

Tájékoztató a XIII. Oroszlányi Csilletoló Verseny kockázatairól

A csilletoló verseny különleges sport- és hagyományőrző esemény, amely jelentős fizikai megterheléssel jár. **A verseny során a résztvevőknek egy körülbelül 300 kg tömegű csilleszekrényt kell álló helyzetből megindítaniuk, majd több száz méteren keresztül folyamatosan mozgatniuk.** A pályán két forduló is található, amelyek során a csille irányítása fokozott figyelmet, megfelelő koordinációt és összehangolt csapatmunkát igényel.

A verseny során nemcsak a csille megindítása jelent kihívást, hanem annak folyamatos gyorsítása, a kanyarok biztonságos bevétele, valamint a célba érkezést követő megállítása is. A csillét egyszerre 4-5 fő tolja, ezért a csapattagok közötti együttműködés és egymás mozgásának figyelemmel kísérése kiemelt jelentőségű.

A szervezők felhívják a résztvevők figyelmét arra, hogy a versenyre megfelelő fizikai felkészültséggel érkezzenek. A csilletolás komoly erőfeszítést igényel, ezért ajánlott a rendszeres mozgás és az előzetes felkészülés. Szintén fontos a versenyt megelőző megfelelő folyadék-, energia- és tápanyagbevitel.

Azok számára, akik nem kívánnak versenyszerű teljesítményre törekedni, lehetőség van a csille kényelmesebb, biztonságosabb tempójú célba juttatására is. Ebben az esetben is elsődleges szempont a figyelmes, fegyelmezett részvétel és a biztonsági előírások betartása.

A versenyző a jelentkezési lap aláírásával kijelenti, hogy a verseny jellegét, a részvétellel járó fizikai terhelést és az esetleges kockázatokat megismerte, egészségi állapotát megfelelőnek tartja, valamint saját felelősségére vesz részt az eseményen.

A szervező a verseny során esetlegesen bekövetkező sérülésekért, balesetekért vagy egészségkárosodásért felelősséget nem vállal.