

MÉZ KVÍZ



MÉZ KVÍZ

1. Mit jelent, ha a méz nagyon sötét?

- a. nagyon sok hozzáadott cukrot tartalmaz
- b. minél sötétebb, annál több ásványi anyagot tartalmaz
- c. hamarosan lejár a szavatossága

2. Mi igaz a mézre?

- a. a méz felelős a szervezetünk enzim megújulásáért
- b. újszülött kortól halálunkig minden mennyiségben fogyaszthatjuk
- c. az egyetlen táplálék, mely tartalmazza az összes létfenntartáshoz szükséges elemet

3. Mit jelent, ha kikristályosodik a méz?

- a. ez egy természetes folyamat, a tévhitekkel ellentétben: semmi rosszat nem jelent
- b. cukorral feljavított sziruppal van dolgunk
- c. a méz romlani kezdett

4. Milyen íze van a gesztenye méznek?

- a. savanykás
- b. kesernyés
- c. kevésbé jellegzetes az íze

5. Melyik mézet ajánlják kifejezetten májproblémákra?

- a. napraforgó
- b. repce
- c. rozsmaring

6. Mi történik a mézzel kezelt sebbel?

- a. annak ellenére, hogy a méz gyógyít, elfertőződik
- b. háromszor olyan gyorsan gyógyul, mint általában
- c. nem történik semmi különös

7. Kikristályosodás esetén hány fokig lehet melegíteni a mézet károsodás nélkül?

- a. 30
- b. 40
- c. 50

8. Főként milyen bőrre ajánlott a méz használata?

- a. száraz
- b. zsíros
- c. vegyes

9. Mely két ásványi só felszívódását segíti elő a méz?

- a. foszfor és kálium
- b. nátrium és cink
- c. magnézium és kalcium

10. Miben segít még a méz?

- a. nyugtató hatású
- b. megemeli a vérnyomást
- c. elősegíti a fogamzást